



健康診断結果の確認

健康診断の結果をいつでも確認することができます。

また、健康診断結果に基づいた健康状態・健康年齢から、ご自身の現在の状態を分かりやすく把握することができます。



あなたの健康年齢/健康年齢推移
同世代平均や同年代と比較することもできるため、自分の健康状態をより深く理解することができます。



健康診断結果
健康状態を示すシンプルなアイコンを使用し、直観的に理解しやすくなっています。

健康診断結果の解説

健診結果値のレベルに合わせて生活習慣に対するアドバイスが表示されます。



過去の検査結果推移

最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認できるため、結果値の悪化に気付くことができます。



血糖



生活習慣の見直しが必要です

「血糖」の項目に要注意の数値があります。空腹時血糖とは、健康診断で採血した血液中の糖の量です。また、HbA1c値は採血時から過去1〜2カ月の血糖値の変動を反映しています。血糖値が高い状態では血管が傷つき、修復が間に合わない状態が続くと、失明や四肢切断、糖尿病腎症などに至ることがあります。糖尿病腎症が進行し、人工透析が必要になると週に3回程度、血液透析に週に1回以上の頻度で通院する必要があります。

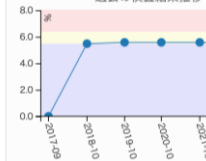
炭水化物の過剰摂取、食物繊維不足、飲酒過多、運動不足のような生活習慣は、血糖上昇につながる場合があります。下記のようなことに気を付けてください。

- ・食事—大盛りや丼物のような炭水化物が多いメニューが載らないようにする、野菜料理を先に食べる、アルコールを飲みすぎない、間食は避けましょう。
- ・運動—階段を使ったり一駅歩くような日常的な運動を増やす。休日は軽く汗をかく程度の運動を。

HbA1c

空腹時血糖

過去の検査結果推移



**あなたが5年以内に
入院するリスク！？**

同性・同年齢の平均と比較して以下の病気が原因で入院するリスクが10段階で表示されます。

- ◇糖尿病
- ◇心疾患
- ◇脳血管疾患
- ◇腎疾患
- ◇肝疾患

入院リスク

5年間にあなたが入院する可能性は同性・同年齢の平均と比較して **1.0 倍**です。

同性・同年齢の平均と比較し、以下の病気が原因で入院するリスクを10段階で表示しています。

糖尿病	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
心疾患	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
脳血管疾患	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
腎疾患	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
肝疾患	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	低 可能性 高

※クレアチニン値の検査をされていない方はリスク値は表示されません。